Yotsukaido City Public Relations
市政だより

よつかいどう

2013
（平成25年）
4/1
No.927

私たちのすまいりんぐタウン

児童センターってこんなところ！

気軽に遊びに来てね

毎年の検診を習慣に

胃がん・大腸がん・肺がん検診が始まります

「元気で長生きを目指す」――がんは早期に発見し、有効な治療を受けることにより、治癒する確率は高く、回復の見通しも良くなります。市の胃がん・大腸がん・肺がん検診では、40代の人のがんも見つかっています。毎年検診を受けることで、がんが小さいうちに見つけることができるので、毎年のがん検診を習慣にしていきましょう。
また、市の検診は、自覚症状のない時期に、医療にかかる必要があるかどうかを判断するものです。
精密検査が必要と言われた人は、早期発見のチャンスを逃さず、必ず検査を受けましょう。

㊟ 健康増進課 ☎421-6100

平成25年度 検診一覧表

《市では皆さんの健康保持・増進のため検診を実施します》

平成23・24年度のどちらかで市の検診を受けている人と事前に申し込みがあった人には、受診票を郵送しています。
上記に該当しない人で検診を希望する人には、事前に「受診の注意事項」などを同封した受診票をお送りしますので、健康増進課までご連絡ください。

健（検）診名	対象（H26.3.31時点の年齢）	検査方法	健（検）診回数	集団検診		個別検診		備考
				検診料	時期	検診料	時期（予定）	
胃がん検診	40歳以上	バリウムによるレントゲン撮影	年1回	1,000円	4〜6月	2,500円	6〜12月	集団検診は同時実施しています。
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査		300円		500円		
肺がん・結核検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影		200円		—	—	
★乳がん検診	30歳以上の女性	【集団】30歳代・40代偶数歳（超音波検査） 40代奇数歳・50歳以上（マンモグラフィ検査） 【個別】30歳代（超音波検査） 40歳以上（マンモグラフィ検査）	年1回	500円	9〜10月	1,000円	6〜2月	詳しくは本紙5月号をご覧ください。
★子宮頸部がん検診	20歳以上の偶数年齢女性	子宮頸部細胞診検査	隔年	500円		1,000円		
骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	レントゲンによる骨密度測定	5年に1回	—		1,000円	6〜12月	詳しくは本紙6月号をご覧ください。
成人歯科健診	40歳以上	虫歯や歯周疾患の検査	年1回	—		500円		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今までに検診を受けたことのない人（今までにC型肝炎ウイルスの治療・検査を受けた人は除く）	血液検査	1人1回	500円	7月	1,000円	6〜10月	
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	視聴診、身体測定、血液検査など	年1回	500円	6〜7月	1,000円		
★健康診査	後期高齢者医療制度加入者			無料	7月	無料		

★印のついている検（健）診を希望する人は、健康増進課に申し込みが必要です。職場での受診機会のある人、医療機関での経過観察中・治療中の人は医療継続が優先になるため、ご遠慮ください。

【検診を受けられない人】 ※医療機関にご相談ください

- ▶バリウム、発泡剤、下剤で発疹が出たり気分が不快になったりしたことがある人（下記の副作用参照）は、胃がん検診は受けられません。
- ▶妊婦・妊娠している可能性のある人は、胃がん・肺がん検診（レントゲン検査）は受けられません。

《バリウムによる副作用》

厚生労働省の「医薬品・医療機器等安全性情報」に基づく、バリウムの副作用に関する注意点です。以前に次のような経験をされた人の受診はご遠慮ください。

（1）ごくまれに、ショックなどのアレルギー症状が現れることがあります。症状：じんましん、気分が悪くなる、顔色が青白くなる、手足が冷たくなる、のどがつまる、息苦しい、息がしにくいなど

（2）ごくまれに、消化管内にバリウムが停滞することにより、消化管穿孔（せんこう）（腸に穴があく）、腸閉塞（腸にバリウムがつまる）、腸膜炎などを起こすことがあります。

【検診をお勧めできない人】 ※医療機関にご相談ください

- ▶胃腸や呼吸器などの病気で、治療中または経過観察中の人
- ▶食道、胃、腸の手術を受けて１年以内、また大腸ポリープ内視鏡治療後３カ月以内の人
- ▶腸閉塞、腸ねん転、大腸憩室炎で治療を受けたことがある人
- ▶常時酸素吸入中の人、人工肛門の人、水分制限を受けている人
- ▶両手で体を支えられない人、寝返りに時間がかかる人、食事や水分でむせる人
- ▶便秘（３日以上に１度の排便）の人
  ※バリウム便が停滞する恐れがあるため
- ▶自覚症状のある人
- ▶過去に胃がん・大腸がん・肺がん検診で要精密検査になり、まだ精密検査を受けていない人（受診票は送付されません）

胃・大腸・肺がん検診日程表

とき	会場	受付時間	対象地区（住所表記）	胃	大	肺	備考
4/ 5（金）	保健センター	8:30～10:00 13:00～14:00	大腸・肺がん検診のみ 全地区対象	×	○	○	男女混合
4/ 8（月）	保健センター	8:30～10:00	下志津新田　四街道	○	○	○	女性のみ
4/ 9（火）	千代田公民館	8:30～10:00	亀崎　物井　長岡 もねの里	○	○	○	男女混合
4/10（水）	和良比小学校		和良比　美しが丘	○	○	○	男女混合
4/12（金）	ふれあい センター		鹿放ヶ丘　大日 （桜ヶ丘、緑ヶ丘以外）	○	○	○	男女混合
4/15（月）	旭公民館		みそら　成山 中台　中野	○	○	○	男性のみ
4/16（火）	旭公民館		みそら　成山 中台　中野	○	○	○	女性のみ
4/18（木）	保健センター	8:30～10:00	つくし座　めいわ	○	○	○	男女混合
4/19（金）			みのり町　鹿渡	○	○	○	男女混合
4/20（土）			大日（緑ヶ丘） 四街道1～3丁目	○	○	○	男性のみ
4/24（水）			さちが丘　池花	○	○	○	女性のみ
4/25（木）			もねの里	○	○	○	女性のみ
5/ 7（火）			つくし座　めいわ	○	○	○	女性のみ
5/ 8（水）			栗山　さつきヶ丘	○	○	○	女性のみ
5/ 9（木）			鹿渡　中央	○	○	○	女性のみ
5/10（金）			小名木　四街道	○	○	○	男女混合
5/11（土）			大日（桜ヶ丘）　池花	○	○	○	男性のみ
5/13（月）	吉岡小学校	8:30～10:00	吉岡　鷹の台	○	○	○	男女混合
5/15（水）	八木原小学校		千代田	○	○	○	男性のみ
5/16（木）	八木原小学校	8:30～10:00	千代田	○	○	○	男女混合
5/20（月）	千代田中学校		千代田1～3丁目	○	○	○	女性のみ
5/21（火）	千代田中学校		千代田4～5丁目	○	○	○	女性のみ
5/22（水） 5/23（木）	旭公民館		旭ヶ丘　南波佐間 上野　和田　山梨	○	○	○	男女混合
5/24（金）	保健センター	8:30～10:00	大日（桜ヶ丘）	○	○	○	女性のみ
5/27（月）			内黒田　萱橋　栗山 下志津新田	○	○	○	男性のみ
5/28（火）			内黒田　萱橋 四街道１～３丁目	○	○	○	女性のみ
5/29（水）			和良比 美しが丘	○	○	○	女性のみ
5/30（木）			大日	○	○	○	男女混合
5/31（金）	保健センター	8:30～10:00 13:00～14:00	大腸・肺がん検診のみ 全地区対象	×	○	○	男女混合
6/ 1（土）	保健センター	8:30～10:00	全地区	○	○	○	男女混合
6/ 4（火）			つくし座　めいわ さちが丘　中央	○	○	○	男性のみ
6/ 5（水）			池花	○	○	○	男女混合
6/ 6（木）			大日（緑ヶ丘）	○	○	○	女性のみ
6/ 7（金）			全地区	○	○	○	男女混合
6/10（月）			四街道　さつきヶ丘	○	○	○	男性のみ
6/12（水）	保健センター	8:30～10:00 13:00～14:00	大腸・肺がん検診のみ 全地区対象	×	○	○	男女混合
10/30（水）	保健センター	8:30～10:00	全地区対象	○	○	○	男女混合

健（検）診が無料で受けられる人

市の健（検）診は一部負担金を徴収していますが、下表に該当する人は無料になります。手続き後、必要書類を健（検）診時にご持参ください。書類をお持ちでない人は無料になりませんのでご注意ください。

大腸がん検診無料クーポン券対象の人には、３月に無料クーポン券を郵送しましたので、詳細は同封の注意事項をご確認ください。なお、対象の人で無料クーポン券が届いていない人は、健康増進課までご連絡ください。

また、乳がん・子宮頚部がん検診無料クーポンは、５月下旬に郵送する予定です。

対象者		手続き	使用方法
生活保護世帯		生活支援課で「生活保護受給者証明書」を発行してもらう。	健(検)診時に持参（受付または会計時に提出）
市民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）	⑴「介護保険料額決定通知書」または「介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄が1～3の人	高齢者支援課から、65歳以上の人に送付されますので手続きは必要ありません。 ※再発行はできません。お手元にない人は下記⑵をご利用ください	健(検)診時に持参（受付または会計時に提示。返却してもらうこと） ・4月～7月の健(検)診：平成24年度の通知書で確認（昨年7月送付済） ・8月～平成26年7月の健(検)診：平成25年度の通知書で確認（本年7月送付予定）
	⑵上記⑴に該当しない人	健康増進課窓口に印鑑を持参の上、申請手続きをしてください。該当する人には「健康診査無料券」を即日発行します。有効期間まで大切に保管してください。 ・4月～7月の健(検)診：平成24年度市民税の課税状況で確認 ・8月～平成26年7月の健(検)診：平成25年度市民税の課税状況で確認（6月20日より申請受付開始） ※以下に該当する人は前住所地発行の「市民税非課税証明書」が世帯人数分必要になりますので申請時にご持参ください ①平成25年1月2日以降の転入者：7月までの健(検)診分は平成24年度、8月以降の健(検)診分は平成25年度の「市民税非課税証明書」 ②平成24年1月2日以降の転入者で7月までの健(検)診を受ける人：平成24年度の「市民税非課税証明書」	健(検)診時に持参（受付または会計時に提示。返却してもらうこと）
がん検診推進事業（無料クーポン券）対象者	〈大腸がん、乳がん検診〉 40, 45, 50, 55, 60歳 〈子宮頚部がん検診〉 20, 25, 30, 35, 40歳 ※年齢は4月1日時点	健康増進課から、対象者に通知します。	検診時にクーポン券を持参（受付または会計時に提示、クーポン券は提出）
	〈肝炎ウイルス検診無料対象者〉 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳 ※年齢は平成26年3月31日時点	健康増進課から、対象者（対象年齢で検診を受けたことのない人）に通知します。	検診時に受診票を持参（受付または会計時に提出）

インフォメーション

四街道（よつかいどう）

Yotsukaido information

平成25年度　税務相談

税金

税理士による税務相談（無料）を行います。税目は市税に限りません（所得税、贈与税、相続税などの相談もできます）。

※都合により日程が変更となる場合もありますので、本紙毎月1日号または課税課まで電話でご確認ください。なお、事前予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください

問 課税課 ☎421－6114

平成25年度予定表

月	日にち	時間	ところ
4月	16日(火)	13時30分～16時30分	福祉センター3階
5月	21日(火)		
6月	18日(火)		
7月	16日(火)		
9月	17日(火)		
10月	15日(火)		
11月	19日(火)		
12月	17日(火)		
1月	21日(火)		

春の全国交通安全運動

～いそいでも　かならずかくにん　みぎひだり～

交通安全

4月6日(土)～15日(月)までの10日間、春の全国交通安全運動が行われます。入学シーズンを迎え、子どもの交通事故の発生が予想されます。また、依然として高齢者が関わる死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。

そこで、入園・入学して間もない園児・児童や高齢者に交通ルールの理解と交通マナーを習慣付けるとともに、市民一人一人が交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。

【重点目標】

▼子どもと高齢者の交通事故防止
▼自転車の安全利用の推進
▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
▼飲酒運転の根絶

■毎日が交通安全

新学期を迎え、市内の幼稚園や小学校では交通安全教室が行われています。その場限りにならないよう、家族の人が良いお手本となり、家庭の中で交通安全について話し合ってみましょう。

問 自治振興課 ☎421－6107

鹿島荘改装に向けた意見交換会を開催します

市民参加

「国民保養センター 鹿島荘」は、開設以来、主に高齢者の憩いの場として活用されてきましたが、平成22年度に実施された「事業仕分け」の結果を受けて、福祉活動の拠点として再整備することとなりました＊。

改装にあたり、市民の皆さんのご意見をできる限り反映させるため、意見交換会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

とき…5月12日(日)、10時～
ところ…鹿島荘
参加方法…会場へ直接お越しください

※駐車場が限られていますので、公共交通機関などをご利用ください

＊鹿島荘は、事業仕分けの結果を受けて「廃止予定（施設目的変更）」としており、新たな福祉活動の拠点として活用を図ることとしています

問 福祉政策課 ☎421－6121

愛犬に予防注射を！
～平成25年度　集合狂犬病予防注射と登録について～

問 環境政策課 ☎421－6131

ペット

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。本年度の集合狂犬病予防注射と登録を下表のとおり行いますので、都合の良い会場にお越しください。

■**持参するもの**

〈**登録済みの場合**〉

①手数料＝1頭3350円

②市からの通知はがき

※はがきがないと手続きに時間がかかります。はがきの表面の問診票に記入・署名の上、必ず持参してください

〈**新規登録の場合**〉

①手数料＝1頭6350円

②はがきサイズの用紙（様式は自由）に、飼い主の住所・氏名・電話番号、飼い犬の種類・名前・生年月日・毛色・性別・体格を記入し、持参してください。忘れた場合は、会場で記入していただきます。

※手数料は、おつりのないようご協力ください

■**集合注射にあたって…**

次の場合には、集合注射の会場で接種することができません。確認の上、ご来場ください。

①1カ月以内に他のワクチンを注射している。

②健康状態が悪い、または過去のワクチン注射で異常が起きたことがある。

③暴れて注射が打てない。

④発情中・妊娠中・授乳中・生後91日未満。

⑤他市町村で犬の登録手続きを済ませているが、犬の転入手続きを当市で済ませていない（手続き済みの場合は可）。

※以上に該当する場合は、犬の状態が良いときに別の会場で注射を受けるか、集合注射期間の終了後に動物病院で注射を受け、その後に環境政策課の窓口で登録・狂犬病予防注射済票交付手続きを行ってください

■**注意事項**

◎犬には首輪や引き綱をつけ、しっかりと押さえられる人が連れて来てください。

◎ふんは、始末する袋などを持参し、必ず持ち帰るようにしてください。

◎印旛地域に大雨警報が発令された場合は、途中から雨がやんでも終日中止となります（予備日はありません）。

◎各会場の詳細な地図については、市ホームページをご覧ください。

集合狂犬病予防注射日程表

実施日	会場名	時間
4月13日㈯	①千代田近隣公園	10:00～11:30
	②クリーンセンター	13:00～13:45
4月16日㈫	③吉岡消防倉庫（旧資料館）	9:30～10:00
	④鷹の台西公園	10:45～11:15
	⑤グリーンタウン中央公園	12:45～13:45
4月18日㈭	⑥桜ヶ丘会館	9:30～11:00
	⑦つくし座中央公園（谷田踏切そば）	11:45～12:15
	⑧栗山農村広場	13:45～14:15
4月22日㈪	⑨四街道公民館	9:30～10:20
	⑩和良比ヶ丘公園	11:00～11:30
	⑪物井区会公民館	13:00～13:45
4月24日㈬	⑫美しが丘第２児童公園	9:30～10:20
	⑬和良比近隣公園	11:00～11:45
	⑭大日中志津会館	13:15～14:00
4月28日㈰	⑮市役所	9:15～12:00

生涯学習まちづくり出前講座の受付窓口が変わりました

問 社会教育課 ☎424-8927

社会教育

これまで、出前講座の申請は社会教育課で受け付けていましたが、4月から、講座を実施する担当課が直接申請の受け付けを行います。ぜひご利用ください。

「生涯学習まちづくり出前講座」は市民の皆さんの学習活動に役立てていただくため、市職員が講師として出向いて市の事業や政策などについてお話をするものです。

対　象…市内在住・在勤・在学の10人以上の団体

開催日時…祝日・年末年始を除き、9時～21時の2時間以内（ただし、担当課の事業の都合により実施できない場合もあります）

会　場…会場の手配や進行などは主催者側でお願いします

費　用…無料　※ただし、教材費が必要な講座もあります

申し込み…希望日の3週間前までに、申込書を担当課へ提出してください

その他…営利目的や、個別の相談を希望する場合などの申し込みはお受けできません

生涯学習まちづくり出前講座メニュー

No.	講座名	担当課
1	四街道市のまちづくり	政策推進課 ☎421-6161
2	男女共同参画について	
3	市長が語る四街道市政	秘書広報課 ☎421-6164
4	広報紙の役割・作り方	
5	情報公開制度及び個人情報保護制度の仕組み	総務課 ☎421-6101
6	行財政改革の計画概要と取り組み	行革推進課 ☎421-6104
7	市役所の組織と主な仕事	
8	交通安全講座	自治振興課 ☎421-6106
9	防災対策について	危機管理室421-6102
10	戸籍アラカルト	窓口サービス課 ☎421-6108
11	住民アラカルト	
12	四街道市の財政状況（4～9月のみ）	財政課 ☎421-6111
13	市税のはなしパート1（7月～10月のみ）	課税課 ☎421-6114
14	市税のはなしパート2（7月～10月のみ）	
15	国民健康保険制度の概要	国保年金課 ☎421-6125
16	国民年金制度の概要	
17	後期高齢者医療制度の概要	
18	障害者福祉の概要	障害者支援課 ☎421-6122
19	知っておきたい介護保険	高齢者支援課 ☎421-6127
20	高齢者福祉サービス（介護保険を除く）	
21	高齢者の介護予防・体力低下予防	
22	ひとり親家庭等福祉制度の概要	家庭支援課 ☎421-6124
23	歯っぴー教室	健康増進課 ☎421-6100
24	乳幼児の栄養と健康	
25	思春期の子供たちの健康	
26	更年期のはなし	
27	メタボリックシンドローム予防のはなし	
28	がん予防のはなし	
29	骨粗しょう症予防のはなし	
30	口から始まるいきいき生活	
31	新型インフルエンザ予防について	
32	四街道市の環境のはなし	環境政策課 ☎421-6131
33	ゴミの減量とリサイクル講座	廃棄物対策課 ☎421-6132
34	考えよう！ゴミについて	クリーンセンター ☎432-8527
35	四街道市の農業の概要	産業振興課 ☎421-6133
36	中小企業資金融資制度について	
37	四街道市の都市計画の概要	都市計画課 ☎421-6141
38	地区計画制度について	
39	都市計画道路事業について（都市計画決定除く）	道路建設課 ☎421-6142
40	下水道の働きと促進	下水道課 ☎421-6146
41	四街道市の水道事業の概要	水道事業センター業務課 ☎421-3333
42	見てみよう浄水場	水道事業センター工務課 ☎421-3047
43	市議会の仕組み	議会事務局 ☎421-6152
44	「選挙」のあらまし	選挙管理委員会 ☎421-6153
45	小・中学校児童生徒の「不登校」について	指導課 ☎424-8925
46	「いじめ」について	
47	小学校・中学校の学校生活	
48	学校給食の役割	
49	軽スポーツについて紹介	スポーツ振興課 ☎424-8926
50	総合型地域スポーツクラブについて	
51	生涯学習のススメ	社会教育課 ☎424-8927
52	四街道市の社会教育の概要	
53	四街道市の歴史と文化財	
54	公民館活用講座	四街道公民館 ☎422-2926
55	見てみよう消防署	消防署 ☎422-2494
56	我が家の住宅防火	
57	救急訓練講習会（定員10人～20人程度）	

市民農林業大学（林業の部、耕作の部）受講者募集

問 産業振興課 ☎421-6133

産業振興

林業の部は、森林や自然環境についての理解を深め、森林の手入れなどに関する基礎知識と管理技術を習得し、森林所有者とともに山林の管理が行える人材を育成する講習会です。

また、耕作の部は、野菜作りの基本を講義で学ぶとともに、実際に野菜を栽培したり、農家への視察などを行ったりして、援農ボランティアが行える人材を育成する講習会です。

■林業の部

とき…5月～平成26年3月の第2火曜日（予定）※全9回

ところ…市内の民有林

内容…下刈り、枝打ち、間伐などの森林作業、キノコ栽培実演

■耕作の部

とき…5月～平成26年3月までの第3火曜日（予定）※全8回

※ただし、第1回目は5月14日㈫開催

ところ…JAいんば四街道支所、市内の畑

内容…野菜作りに関する講義、野菜作り、市内農家視察など

〈共通事項〉

定員…各部10人（応募者多数の場合は抽選）

※受講は無料ですが、傷害保険料などは自己負担

申し込み…往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・希望の講座名を記入し、4月22日㈪（必着）までに、〒284-8555 鹿渡無番地産業振興課宛て郵送

日本非核宣言自治体協議会主催

親子記者事業に応募してみませんか

親子で記者となり、長崎の被爆地などの様子を取材して記事を作成するもので、活動を通じて核兵器の恐ろしさや平和の尊さについて、親子で一緒に考えてもらう事業です。

期　間…８月８日㈭～11日㈰

場　所…長崎市内

応募資格…小学生（４年生以上）とその保護者の２人１組

※平成24年度は全国から150組の応募があり、抽選により９組が招待されました

その他…行程や応募方法などの詳細については日本非核宣言自治体協議会のホームページ（http://www.nucfreejapan.com）にてご確認ください。

問い合わせ…総務課 ☎421-6101

---

pick up

自然の中でたっぷりとアウトドアライフはいかがですか？

総合公園キャンプ場　～Shall we camp?～

総合公園キャンプ場は、社会教育活動の育成と生涯教育の推進を目的とした家族や団体でも利用できる無料の施設です。デイキャンプは年間を通じて利用することができ、夏季期間は宿泊キャンプもできます。

定　員…１日につき120人　※定員に達し次第受け付け終了

貸し出しできるもの…かまど（調理用鉄板付）、流し、調理台

※食器や調理器具、燃料などは各自で用意してください

※宿泊キャンプではテントも貸し出しています

申し込み…総合公園体育館窓口にて先着順受け付け（下表参照）。受付時間は９時～17時　ただし、月曜日（祝日の場合はその翌日）と年末年始を除く

※印鑑を持参してください

※夏季期間については、１団体１回の申し込みで１日分とします

※宿泊キャンプの申し込みは利用日の前日までです

問い合わせ…総合公園体育館 ☎433-1111

夏季期間以外の利用

	期間	利用時間	申込受付日	休場日
デイキャンプ	４月２日㈫～７月19日㈮ ９月３日㈫～10月31日㈭ ３月１日㈯～３月30日㈰	10時～15時	利用したい日の前月の１日から申し込み受け付け開始 ※夏季期間を除く	①月曜日（祝日の場合は翌日） ②12月28日㈯～平成26年１月４日㈯ ③市の行事などによる
	11月１日㈮～平成26年２月28日㈮	９時30分～14時30分		

夏季期間の利用

	期間	利用時間	申込受付日	休場日
デイキャンプ	7月20日㈯～９月１日㈰	10時～15時	市内在住・在勤の人 ６月１日㈯～ 市外の人 ６月８日㈯～	なし
宿泊	7月20日㈯泊～８月31日㈯泊	16時～翌日９時		

※利用時間は、後片付け時間も含みます

消防・救急

設置はお済みですか？ 住宅用火災警報器

問 消防本部予防課 ☎422-2485

既存の住宅も平成20年6月1日から設置が義務化されています。

■住宅用火災警報器とは？

住宅用火災警報器には煙を感知するものと、熱を感知するものがあり、火災の際に煙または熱を感知し、警報音で知らせる警報器です。煙を感知するタイプは、出火する前の煙を感知するので早く火災に気付きます。熱を感知するものは、台所のように大きな炎がでる場合に適しています。

■なぜ必要なの？

あなた自身はもちろん、大切な家族や周りの人命を火災から守るためです。また、火災を早期に発見することにより被害の軽減にもつながります。

■家のどこに設置するの？

寝室＝普段就寝に使用する部屋に設置します。

階段＝2階に寝室がある場合は、階段を上った天井または壁に設置します。

■取り付けは？

住宅用火災警報器は、天井や壁に取り付けます。詳しくは販売店や消防本部へ相談するか、取扱説明書をよく読んで、正しい位置に取り付けましょう。

・天井に設置する場合は＝火災警報器の中心を壁、はりから60㎝以上離して取り付けます。

・壁に設置する場合は＝天井から15㎝～50㎝以内に火災警報器の中心がくるようにします。

・エアコンや換気口が近くにある場合は＝その空気吹き出し口から1.5m以上離しましょう。

■どこで購入できるのか？

ホームセンター、家電量販店、防災設備業者店などで購入できます。

■価格の目安は？

価格は、メーカーや種類、機能、電池の寿命などにより異なりますが、1個当たり約3000円～9000円です。

■NSマークのついたものを選びましょう。

日本消防検定協会の鑑定に合格したことを示す「NSマーク」がその目安となります。

NS 日本消防検定協会

■悪質訪問販売にご注意を！

消防職員が一般住宅を訪問し、住宅用火災警報器を直接販売したり点検したりすることはありません。

また、特定の業者に販売や点検の委託をすることもありませんので、業者の服装や言葉などにごまかされないように注意しましょう。

住宅用火災警報器の訪問販売は購入後の無条件解約（クーリング・オフ）の対象となります。不審に思ったら、最寄りの消費生活センターにご相談ください。

消防・救急

普通救命講習会（Ⅰ）

問 消防本部警防課 ☎422-2493

と　き…4月28日(日)、9時～12時
ところ…わろうべの里
対　象…市内在住・在勤の人
内　容…①応急手当の目的、必要性などについて　②心肺蘇生法（成人に対する蘇生法およびAEDの使用方法）　③止血法
※受講者には、普通救命講習修了証を交付します
定　員…先着30人（10人未満の場合は中止）
申し込み…4月1日(月)～15日(月)までに電話で消防本部警防課
※土曜・日曜日を除く8時30分～17時15分

朝市12周年記念デー

毎週日曜日に朝市では、市内の農業生産者の皆さんが育てた新鮮な野菜、手作りの漬け物、太巻き寿司などたくさんの品物を販売しています。

記念デーでは、先着300人にかわいいお花をプレゼントします。ぜひご来場ください。

と　き…4月7日(日)、7時30分～8時30分
ところ…市役所駐車場
問い合わせ…産業振興課
☎421-6133

高度処理型合併処理浄化槽設置補助金制度

問 環境政策課 ☎421-6131

環境

市では、生活排水による水質汚濁の軽減を図るため、高度処理型合併処理浄化槽を設置する人に対し、予算の範囲内において先着順で補助金を交付しています。
※ただし、予算がなくなり次第、受付終了となります

対　象…下水道事業計画区域以外の区域または公共下水道の整備が当分の間見込まれない下水道事業計画区域内で、平成25年度中に自己の居住用の住宅に高度処理型合併処理浄化槽を設置する人

新築または増改築に伴う高度処理型合併処理浄化槽の設置補助額

人槽区分	補助金限度額		
	N10型またはP型	N＆P型	BOD型
5人槽	444,000円	528,000円	489,000円
7人槽	486,000円	693,000円	654,000円
10人槽	576,000円	963,000円	903,000円

既設の単独処理浄化槽又はくみ取便槽から高度処理型合併処理浄化槽への転換に伴う設置補助額

人槽区分	補助金限度額			
	N20型	N10型またはP型	N＆P型	BOD型
5人槽	444,000円	444,000円	528,000円	489,000円
7人槽	486,000円	486,000円	693,000円	654,000円
10人槽	576,000円	576,000円	963,000円	903,000円

※通常処理型合併処理浄化槽は対象外です
※既設の単独処理浄化槽から高度処理型合併処理浄化槽への転換に伴う設置については、当該転換に要する費用として18万円を限度とした額を加算した額となります
※既設のくみ取便槽から高度処理型合併処理浄化槽への転換に伴う設置については、当該転換に要する費用として10万円を限度とした額を加算した額となります

雨水貯留容器購入費補助制度
～雨水は地球の貴重な資源～

問 環境政策課 ☎421-6131

環境

樹木への散水や庭への打ち水などに活用することを目的に、雨水の有効利用設備を設置する場合、市の「小規模雨水利用設備設置費等補助金交付要綱」に基づき補助金を交付します。

■**補助対象設備**
小規模雨水利用設備
※雨水を一時貯留し、散水用などに有効利用するために製造販売された容器とします

■**補助対象者**
市内で現に居住している住宅に、小規模雨水利用設備を購入・設置し、かつ市税を完納している人

■**補助額**
購入および設置に要する費用（税抜き）の2分の1（千円未満切り捨て）または25000円のいずれか低い額とします。また、補助対象設備の基数は、同一年度1世帯につき1基とします。

■**申請方法**
補助金の交付を受けようとする人は、小規模雨水利用設備を購入し設置した後、下記①～⑤の書類を整えて、環境政策課に提出してください。
①交付申請書（同課窓口に設置するほか、市ホームページからダウンロードできます）②市税の滞納がないことを明らかにする書類　③雨水利用設備の仕様書（カタログ可）④領収証　⑤設備の設置状況が分かる写真
なお、交付申請手続きは、購入した日から6カ月以内に行ってください。その他、詳細については、環境政策課へ問い合わせてください。

社会福祉協議会臨時職員募集

市障害者相談支援事業所「ひだまり」（総合福祉センター分館内）の相談員を募集します。
応募資格…次の①・②の条件を満たす人
①普通自動車免許を取得している
②障害者の相談業務経験があり、相談支援専門員の資格要件を満たす
募集人数…１人
職務内容…障害者の総合相談支援、サービス利用計画作成
雇用期間…６月１日～平成26年３月31日
勤務時間…９時～15時（月15日）
時　給…1,360円以内
申し込み…４月15日㈪までに、社会福祉協議会備え付けの履歴書に写真を貼付し、運転免許証の写しを添えて社会福祉協議会に持参または郵送（同日必着）
試　験…４月22日㈪、９時～
問い合わせ…社会福祉協議会
☎422-2945

介護認定調査員（臨時職員）を募集しています

応募要件…普通自動車免許を取得している55歳ぐらいまでで、かつケアマネージャー（介護支援専門員）の資格を取得している人
募集人数…若干名
業務内容…介護保険認定調査
勤務時間…９時～17時（週２～５日）
問い合わせ…高齢者支援課
☎421-6127

図書館からのお知らせ 開館時間・休館日が変わります

４月１日より開館時間および休館日が変わります。
開館時間…月曜～金曜日＝９時～19時（地下１階は17時まで）
土曜・日曜日、祝日＝９時～17時
休館日…▶毎月第４月曜日
▶館内整理日（毎月第１月曜日。ただし、その日が年始に当たるときは第３月曜日）
▶年末年始（12月29日～１月３日）
▶特別整理期間（年間10日以内で館長の定める日）
※本紙毎月１日号「くらしの掲示板」でご案内します
問い合わせ…図書館 ☎423-6443

サクラソウフェスタ2013　～4月21日㈰ 開催～

　サクラソウフェスタは、『新しい花が咲く季節に若い力も芽吹いてほしい！』というコンセプトのもと行われる音楽を中心としたイベントです。
　市の花「サクラソウ」を会場に飾り、年に一回の開花の時期に合わせて、市民の皆さんと一緒に盛大に春の到来を楽しみましょう！

と　き…４月21日㈰、10時～16時
ところ…中央公園野球場
※荒天の場合は、屋根付きゲートボール場で内容を縮小して開催
内　容…（１）地元学生・プロミュージシャンによるPOPS・ダンス・合唱・写真展示（参加者：Mean's、千葉敬愛高校、四街道高校、大日小学校）（２）よさこい演舞　（３）フリーマーケット、チョークアート体験教室、古代の勾玉づくり教室、牛の乳搾り体験、各種飲食販売など

サクラソウのプランター募集

　ご家庭で育てたサクラソウを持参して、会場に飾ってくださる人も募集！　３株程度植えたプランター（60cm程度）を当日９時までに会場に持参してください。協力していただいた人には、サクラソウフェスタオリジナルバッヂをプレゼントします。
※プランターには氏名、住所を記入してください

フリーマーケット出店者募集

　会場内でフリーマーケット（物販、飲食など）も同時に開催します。希望する人は、下記までお問い合わせください。
※出店料：物販1,000円、飲食3,000円

問 サクラソウフェスタ実行委員会　伊知地（いじち）☎422-2003
　フリーマーケット出店関係　越中（こしなか）☎421-2966
　※詳細は、サクラソウフェスタＨＰをご覧ください。
　http://sakurasou-festa.com/2013/
＊本イベントはコラボ四街道採択事業です
　コラボ四街道に関する問 政策推進課市民活動推進室 ☎421-6162

こんなときどうする？ 消費生活Ｑ＆Ａ

問 消費生活センター ☎422-2155

Ｑ 大学の先輩から「友人にＤＶＤを売ることで収入につながる組織がある。入会しないか。」と誘われています。興味はありますが自分自身も50万円という高額なＤＶＤを購入する必要があり迷っています。気を付ける点はありますか？

Ａ この相談のような取引は、マルチ商法、連鎖販売取引などと呼ばれ、組織の加入者が新規加入者を誘い商品を購入させ、さらにその新規加入者が別の加入者を勧誘するという連鎖的な取引です。近年ではネットワークビジネスなどと説明されることもあります。「入会したものの当初の説明とは違い、加入者を勧誘できず、高額な商品の支払いが残った」「思ったような収入にならない」などという苦情が寄せられています。
　商品としては、以前から健康食品や化粧品などが知られていましたが、最近では学生を対象に資産運用ソフトやビジネス講座などの相談が増えているようです。消費者金融で借金をさせるなど、多重債務に陥る危険性もありますので安易に応じないようにしましょう。勧誘により人間関係が壊れてしまう例もあります。先輩や友人からの誘いであっても不要な場合はきっぱり断ることが大切です。最近ではＳＮＳ（ソーシャルネットワーキングサービス）でのやりとりがきっかけになることもあるようです。十分注意しましょう。迷ったときや困ったときは消費生活センターにご相談ください。

知って、あんしん 国民年金Ｑ＆Ａ

問 国保年金課 ☎421-6126

Ｑ 今年の４月から60歳以上でも国民年金基金に加入できるようになったと聞きましたが本当ですか。

Ａ 平成25年４月１日から、日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している人も国民年金基金に加入できるようになりました。国民年金基金は、基礎年金だけでなく、より高額な年金の受給を望まれる人が多いことから、平成３年に創設された制度です。老齢基礎年金に上乗せして年金を支給する公的な年金で、第１号被保険者のみが加入できます。
　加入資格などは以下のとおりです。
①国民年金の第１号被保険者のみ加入できます。ただし、保険料の免除者や農業者年金制度の加入者は除かれます。
②国民年金基金には、住所地加入とする地域型と職業別加入とする職能型があります。通常の加入希望者は、現住所の都道府県国民年金基金の事務所へ申し込んでください。
③加入は任意ですが、一旦加入すると脱退ができませんのでご注意ください。ただし、第１号被保険者でなくなったときや国民年金の保険料が免除されたときは基金加入の資格を喪失します。
④選択する給付の型や加入時の年齢および加入口数などで掛金額が決まり、支払った月数で年金額が決定します。また、中途において加入口数の増減や支払いの一時休止も可能です。
⑤税制上の優遇措置としては支払った額全額が社会保険料控除の対象となり所得税と住民税が軽減されます。また、受け取る年金も公的年金等控除が適用されます。
詳細は、県国民年金基金までお問い合わせください。
☎0120-65-4192（フリーダイヤル）または☎221-6370

団体が力をつける！ ミーティング・ファシリテーション講座

「あなたの団体の会議はあきらめ型？ 紛糾型？ 会議が変われば、組織が変わる！ 市民の会議術7つのヒント」

市民団体や自治会など、組織を運営していく上で、メンバーの意見をまとめ、方向性や活動内容を明確にし、共有していくことが大事です。そのためには限られた時間の中で有意義な話し合いを進めることがポイントになります。

ファシリテーションとはミーティングなどの場で、発言や参加を促したり、話の流れを整理したり、参加者の認識の一致を確認したりしながら合意形成や相互理解をサポートする手法のことです。

会議術を身に付け、うまくいかない会議を減らして、団体の活動を活性化しませんか？

と　き…５月19日㈰、10時30分～16時30分
ところ…文化センター（201・202号室）
対　象…市民団体・商工会・自治会・ＰＴＡなどの市民組織を運営する団体
定　員…13団体26人（先着順）　※可能な限り団体から２人参加してください
参加費…１人1,500円
※テキスト代別途2,100円（団体で１冊でも可）
内　容…ミーティング・ファシリテーション「市民の会議術」について体験を交えて学びます。
①組織の課題を出し合う　②会議上手になるための必要な役割　③ファシリテーターとは？　④ファシリテーションの基礎トレーニング、体験　⑤こんなときどうする？　⑥振り返り

講　師…青木将幸氏
申し込み…４月２日㈫、９時～電話でみんなで地域づくりセンターへ　☎304-7065（受付：火曜～金曜日９時～20時30分、土曜日９時～17時）

《講師プロフィール》
青木将幸（青木将幸ファシリテーション事務所代表）1976年生まれ。95年よりNPO向けの団体運営トレーニングの開発に関わる。企画会社ワークショップ・ミューに５年間参画した後、2003年に青木将幸ファシリテーター事務所を設立。以来、毎年100回ほどのペースで会議・ワークショップ・参加体験型研修の進行役を務めている。

微粒子状物質（PM2.5）に関する注意喚起について

高濃度になる恐れがあるときには防災無線でお知らせします

微小粒子状物質（PM2.5）とは

大気中に漂う粒径2.5マイクロメートル（μm：1μmは100万分の１メートル）以下の粒子で、物の燃焼などによって排出されるもの、環境大気中での化学反応により生成されたものがあります。

粒子の大きさが非常に小さい（髪の毛の30分の１程度）ため肺の奥深くまで入りやすく、大量に吸い込むことで肺がん、ぜんそくなどの健康被害を起こすことが懸念されています。

PM2.5の注意喚起

《注意喚起の判断基準》
県内の一般環境大気測定局において、当該日のPM2.5濃度の1日平均値が70μg/㎥を超えると予想される場合（具体的には、県内の一般環境大気測定局において、５時、６時、７時までの１時間値が85μg/㎥を複数の局で超えた場合）

《注意喚起の方法》
防災無線で９時～９時30分頃に注意喚起します。

注意喚起が行われた場合の注意

子どもやお年寄り・呼吸器の弱い人などは、念のため、不要な外出や屋外での長時間の激しい運動を控えるなど体調に気を付け、無理をしないようにしましょう。

※なお、現時点では、PM2.5濃度の上昇要因、健康影響などに関する科学的知見が少ないことから、注意喚起の運用などについては、状況に応じ随時見直しを行います

問 環境政策課 ☎421-6131

総合福祉センター 児童センターってこんなところ！

㊐ 総合福祉センター ☎423-2940

児童センターには、
卓球や大型遊具など、皆さんが楽しめる遊びがたくさん！
その他、工作やクッキングなどの講座や囲碁、昔遊びもあります。
小さなお子さんから小学生・中学生・高校生まで、
みんなが遊べる場所です！
みんなでも、一人でも大歓迎!! ぜひ遊びに来てください!!

開館日▶月曜～日曜日の９時～17時
（第２・４月曜日、祝日、年末年始を除く）
対象▶０～18歳未満の児童（就学前の児童は保護者同伴）

おやこくらぶ

クラス名	対象	とき		説明会
うさぎ１	平成22年4月2日～9月30日生まれ	火曜日 月1～3回	10時20分～11時30分	4月30日㈫ 10時00分～
うさぎ２	平成22年10月1日～23年4月1日生まれ	火曜日 月1～3回		5月7日㈫ 10時00分～

内　　容▶運動会、戸外遠足、クリスマス会、誕生会、模擬店舗遊びなど
申し込み▶４月１日㈪～26日㈮までに、総合福祉センター備え付けの申込書にお子さんの写真を貼付の上、提出してください。（受付は、休館日を除く９時～17時）

親子ふれあい広場

と　　き▶毎週金曜日、10時30分～12時　※４月26日㈮～開始
対　　象▶平成23年４月２日～24年４月１日生まれのお子さんとその保護者
申し込み▶開催日に総合福祉センターへお越しください

みんな集まれ！ 児童センターへ行こう！

児童センターをよく知ってもらうためのイベントです。いろいろな遊びができますよ。駄菓子屋さんもあるよ!! 遊びに来てね！

と　き▶４月21日㈰、10時～12時
ところ▶総合福祉センター内児童センター
㊐ 福祉センター ☎423-2940

ぴよぴよハウス

と　　き▶毎週木曜日、10時30分～12時
※４月25日㈭～開始
対　　象▶平成23年４月１日以前に生まれたお子さんとその保護者
申し込み▶開催日に総合福祉センターへお越しください

子育て広場

就学前のお子さんとその保護者のフリースペースです。
開放時間▶９時～17時（使用できない日もあります）

主催講座

と　　き▶土曜または日曜日（平日の場合あり）、９時30分～12時　※本紙などでお知らせします
対　　象▶幼児（保護者同伴）～18歳未満　※内容による
内　　容▶クッキングや手作り工作など

児童センター ボランティアスタッフ大募集！

児童センターは、遊びを通じて子どもたちの成長を促す施設で、18歳未満のすべての子どもが利用できます。また、子育て家庭への支援や子どもたちに関わる地域の人たちが交流する活動も行っています。

そんな児童センターでボランティアしてみませんか？ まずは見学からでも構いません。お気軽にご連絡ください！
㊐ 福祉センター ☎423-2940

わろうべの里
児童センターってこんなところ！

問 わろうべの里 ☎433-6201

児童センターには、
遊戯室、工作室、乳幼児プレイルーム（はらっぱ）があり、
年間を通していろいろな活動をしています。
ぜひ遊びに来てください。

開館時間▶9時～17時（16時45分～片付け）
休館日▶第2・4月曜、祝日、年末年始（12月28日～1月4日）
対象▶0歳～18歳未満の児童
（就学前の乳幼児は保護者同伴）

遊戯室では

クライミングウォール　マット
バドミントン　ボール
ピアノ など

そのほか

卓球　キッカーボード
ビリヤード　トランポリン
ボールプール など

工作室では

オンリーワン　ペントミノ　マンカラ
ボードゲーム　ブロック　ままごと
自由工作　折り紙 など

事業名	日時	対象	内容
おしゃべりサロン	毎月第２火曜日 10時～11時30分	１歳６カ月未満児と その保護者	助産師による身長・体重測定と育児相談を行います。お母さん同士の情報交換の場としてもご利用ください。 （持参するもの：バスタオル） ※自由参加
ミルキーベビー	年３コース（火曜日）（各コース４回） 10時30分～11時30分	０歳児とその保護者 （第１子限定）	初めてママになった人を対象に、親子の触れ合い遊び、ベビーマッサージ、ベビーヨーガ、手作り玩具、情報交換など。 ※申し込み制（各コース先着20組）
ほっぷエアロ	毎週水曜日 11時～11時30分	1歳～3歳児と その保護者	「体を動かしたいんだけど子どもがいて」と悩んでいるお母さん、一緒に運動しましょう。 ※自由参加
ほっぷリズム	毎週木曜日 11時～11時30分	1歳～3歳児と その保護者	大好きなアンパンマン体操やディズニー体操をはじめ、リズムやお話を楽しみます。 ※自由参加
わくわくキッズ	金曜日（月３回） 10時～10時30分　10時45分～11時15分	就園前の幼児と その保護者	リズムやお話、工作、集団遊びを楽しみながら、友達づくりをしましょう。運動会やクリスマス会もします。 ※登録制
てづくりコーナー	リサイクル工作は毎日 ワンコイン工作は月1回	乳幼児（保護者同伴） ～高校生	月ごとにいろいろな工作ができます。ワンコイン工作も毎月あるので市政だよりで確認してください。 ※自由参加
お話トントン	第１・３・５月曜日 11時～11時20分	1歳～3歳児と その保護者	絵本・紙芝居・パネルシアター・ペープサート・エプロンシアターなど楽しいお話がいっぱい。 ※自由参加
子どもクッキング	年３回（土曜日） 10時～11時30分	小学生	軽食やおやつづくりを楽しみます。 ※申し込み制
ヒップ・ホップを踊ろう！	年２コース（日曜日）（各コース３回） 10時～11時30分	小・中学生	踊りの好きな小学生・中学生集まれ！ 今流行のヒップホップをみんなで踊ろう！ ※申し込み制
子育て講座	年８回（火曜日） 10時30分～11時30分	０歳～3歳児と その保護者	ベビーマッサージ・ベビーヨーガ・歯ッピー教室などいろいろ計画しています。 ※申し込み制

※その他、卓球大会・人形劇などのイベントも予定しています

児童デイサービスセンター くれよん

心身の発達に心配のある子どもが、
保護者と一緒に通う所です。いろいろな遊びや経験を重ねながら、
日常生活での基本的動作を習得し、集団生活に適応できるよう、
子どもの発達を支援します。　問 くれよん ☎433-6301

開所日▶月曜～金曜日
支援事業利用時間▶月曜日＝14時30分～16時
（幼稚園などとの併用グループ）
火曜～金曜日＝10時～13時30分
ところ▶和良比635-4（わろうべの里と同一建物内1階）
対　象▶就学前の子ども
※利用を希望する人は、障害者支援課で「通所受給者証」の申請手続きが必要になります

ひとり親家庭支援助成金について

問い合わせ▶家庭支援課 ☎421-6124

ひとり親家庭の父母および児童（18歳に達する日以降の最初の３月31日までの者）の就業促進と自立を支援することを目的とした助成金です。

■支給対象者

１）当市の住民基本台帳に記載されており市内に居住するひとり親家庭の父母

２）市内に居住している人で、父母のいずれの監護も受けることができない児童の監護をしている父母以外の養育者

※当市でひとり親家庭の登録をしていることが必要です

■対象費用

①母子家庭自立支援教育訓練給付金の対象となる講座の受講料

②ファミリー・サポート・センター利用に伴う謝礼

③資格の習得または検定試験の受験に係る費用（資格または検定試験の内容については、家庭支援課までお問い合わせください）

※①は、ひとり親家庭の母で、かつ訓練給付金の支給申請をしている場合のみ対象となります。

②の申請期限は、援助活動を受けた日から６カ月以内です。

③の申請期限は、資格を取得または検定試験に合格した日から３カ月以内で、児童も対象となります。

■支給額

それぞれの費用の２分の１に相当する額（10円未満は切り捨て）とし、それぞれ10万円を限度とします。ただし、訓練給付金の支給を受ける場合は、当該給付金の支給額を差し引きます。

■申請手続き

期限内に支給申請書と必要書類の提出が必要になります。

詳細については、家庭支援課までお問い合わせください

福祉と健康

パパママルーム

申し込み・問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

	とき	時間	内容
第１回	4月11日㈭	9時30分～12時30分	自己紹介、お産の進み方、母乳について、ママと赤ちゃんの歯の健康、ブラッシング実習
第２回	4月18日㈭	9時30分～13時30分	栄養の話、簡単な調理と取り分け離乳食、グループトーク、出産に向けての準備、先輩ママとの交流
第３回	4月21日㈰	9時30分～12時30分	赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂、ぷれパパ妊婦体験、グループトーク

※３回目はなるべくご夫婦でご参加ください

※都合により第１・２回に参加できない人は第３回のみの参加でも可能です

●**ところ**　保健センター

●**対　象**　市内在住の初妊婦とそのパートナー

●**持参するもの**　母子健康手帳、母子健康手帳の副読本（母子手帳交付時に配布）、筆記用具

※１回目は使用中の歯ブラシ。第２回はエプロン、三角巾、昼食

予防接種法の改正について

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸（けい）がん予防ワクチンが定期接種となりました。

【ヒブワクチン】

●**対　象**　生後２カ月～５歳未満

【小児用肺炎球菌ワクチン】

●**対　象**　生後２カ月～５歳未満

【子宮頸がん予防ワクチン】

●**対　象**　小学６年生～高校１年生相当の女子

〈予診票について〉

・ヒブ、小児用肺炎球菌の予診票は、こども手帳と同時にお渡ししています

・子宮頸がん予防ワクチン予診票は、中学校１年生の女子に個別に郵送します

《転入などで予診票が手元にない人へ》

・予診票は、保健センターでお渡ししています

・病院での予診票の受け取りを希望する場合には予防接種予約の際、病院に予診票があるかをご確認ください（市内のみ）

8020（ハチマルニイマル）よい歯のコンクール　参加者募集！

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

「80歳で20本以上自分の歯を保とう」という8020運動にちなんだコンクールを開催します。

■親子の部

●対　象　平成24年4月1日～25年3月31日の間に、３歳児健診を受けた虫歯のないお子さんとその保護者（保護者は治療済みであれば可）

■高齢者の部

●対　象　４月１日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある人（かぶせた歯、差し歯でもよい）

※親子・高齢者の部、同日開催となります

●と　き　５月15日㈬、受付13時～13時30分

●ところ　保健センター

●申し込み　５月２日㈭までに、電話で健康増進課

●審　査　歯科健診により審査を行い、本コンクールで市内第１位に選ばれた人は、印旛郡市よい歯のコンクール（６月上旬の平日に実施予定）へ推薦します。

障害者支援課からのお知らせ ４月から変わります

問い合わせ▶障害者支援課 ☎421-6122

■難病等がある人も障害福祉サービスを利用できるようになります

４月から施行される障害者総合支援法では、難病等がある人も障害福祉サービスを利用できるようになりました。対象となる人は、障害者手帳がなくても必要と認められた障害福祉サービス等※の利用が可能となります。

※障害福祉サービス（居宅介護・短期入所等）、相談支援、補装具および地域生活支援事業（移動支援・日常生活用具等）、障害児通所支援および障害児入所支援など

〈難病等となる主な疾患〉

潰瘍性大腸炎・パーキンソン病・全身性エリテマトーデス・アジソン病・視神経症など全130疾患

※該当する疾患、手続きなど詳細は障害者支援課までお問い合わせください

■自立支援（育成）医療の窓口が市に変わります

自立支援医療（育成医療）は従来、県で実施してきましたが、４月１日より市へ権限が移譲されました。今後は、市において『自立支援医療受給者証（育成医療）』を交付することになります。

３月31日までの受給者証の交付を受けていた人で、４月１日以降も受給する場合は、県の判定を元に市で受給者証を交付するため、改めて市への申請が必要です。その際、申請書類を県に提供する必要があるため、同意書をいただいています。

手続きなど詳細は、障害者支援課までお問い合わせください。

8020運動普及 作文・標語募集

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

歯科疾患（虫歯・歯周疾患）の予防に関する作文・標語を募集します。

■作文の部

●対　象　市内在住・在勤で20歳以上の人

●応募方法　縦書きの400字詰め原稿用紙５枚以内で、題名・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入

■標語の部

●対　象　市内在住・在勤・在学の人

●応募方法　任意の用紙に（１枚につき１点）、住所・氏名・年齢・性別・職業（学生は学校名と学年も）・電話番号を記入

〈共通事項〉

５月10日㈮（必着）までに、健康増進課へ郵送または持参　〒284-8555　鹿渡無番地　健康増進課

※最優秀作品については、印旛郡市の審査会へ推薦します

転入された妊婦・乳児対象 健康診査の受診票を交換

スマイル子育て

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

市外で母子健康手帳の交付を受けて、その後に本市に転入された妊婦・乳児に健康診査の受診票の交換をしています。該当する人は、母子健康手帳および別冊（受診票が入っているもの）を持参の上、健康増進課までお越しください。

平成25年度
老人福祉センター主催講座

問い合わせ▶福祉センター ☎423-2940

総合福祉センターでは、老人福祉センター主催の「気功太極拳教室」・「音楽教室“歌って健やか”」・「シルバー体操教室」の３講座を開講します。

〈共通事項〉

●**対　象**　市内在住の60歳以上の人　※無料

※定員はありませんが、応募者多数の場合は２班編成とし、月1回のコースとなる場合があります。所属する班につきましては返信用のはがきでお知らせ

●**申し込み**　４月12日㈮（必着）までに、往復はがきに希望の講座名、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記の上、〒284-0003　鹿渡無番地　老人福祉センター宛て郵送　※複数講座への応募可

平成25年度講座

講座名	とき	開講式
気功太極拳教室	第２・４火曜日、９時30分～11時	５月14日
音楽教室“歌って健やか”	第２・４火曜日、13時～15時	５月14日
シルバー体操教室	第２・４金曜日、９時30分～11時30分	５月10日

※いずれも５月～２月の開催

《**その他の催し**》

►木曜ふれあい広場

（毎週木曜日　4月・8月・1月は休み）

多くの人が飲み物や弁当などを持参して広場はにぎわっています。舞踊・民謡・詩吟などをボランティアの皆さんが披露。カラオケの飛び入りも歓迎です。

►お風呂の開放

毎週木曜日（13時～）浴場を開放しています。ぜひお気軽にご利用ください。

►同好会活動

茶道・俳句・囲碁・将棋・太極拳・和紙絵・川柳・百人一首・フォークダンス・大正琴・書道・踊り・謡曲・油絵・割り箸アートなど約５０団体の同好会が活動しています。

平成25年度　老人福祉センター主催講座
わろうべの里でリフレッシュ!

問い合わせ▶わろうべの里 ☎433-6201

わろうべの里では、老人福祉センター主催の「気功」（２コース）、「スロートレーニングとストレッチ」（２コース）、「初めての囲碁」の５講座を開講します。

〈共通事項〉

●**対　象**　市内在住の60歳以上の人

●**ところ**　わろうべの里

●**定　員**　各40人　※無料

●**申し込み**　４月16日㈫（消印有効）までに、往復はがきに希望の講座名、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・生年月日・電話番号を明記の上、〒284-0044　和良比635-4　わろうべの里宛て郵送

※１人１講座のみの応募とさせていただきます

※定員を超えた場合は公開抽選としますが、初めて受講される人を優先します

●**公開抽選**　４月20日㈯、13時30分～　わろうべの里

平成25年度講座

講座名	とき	開講式
気功講座（花組）	第２金曜日（５月～３月）	５月10日
気功講座（雪組）	第４金曜日（５月～２月）	５月24日
スロートレーニングとストレッチ講座（星組）	第１火曜日（６月～３月）	６月 ４日
スロートレーニングとストレッチ講座（月組）	第３火曜日（５月～２月）	５月21日
初めての囲碁講座	第２水曜日（５月～３月）	５月 ８日

※時間はいずれも９時30分～11時30分で全10回の講座です

長寿のお祝い

2月生まれの人

❖ 100歳 ❖

菅井ひて　(四街道)

❖ 95歳 ❖

松本ハルノ　(みそら)
増井富貴子　(栗山)
岩澤ヒサ　(鷹の台)
横山新七　(鷹の台)
大川ちよ　(大日)
鈴木　實　(栗山)
礒野ハルヲ　(四街道)
梶浦蓮子　(大日)
井原ハマ　(池花)
渡辺喜美子　(みそら)

❖ 90歳 ❖

大橋ゆき　(栗山)
馬場セツ子　(大日)
飛田ふみ子　(栗山)
野本ちよ　(山梨)
福井淑子　(みそら)
日暮和夫　(大日)
柳瀨政子　(四街道)
中島　誠　(和良比)
中村文子　(大日)

(敬称略)

問 福祉政策課 ☎421-6121

短期人間ドックの費用を助成します

問い合わせ▶国保年金課 ☎421-6125（国民健康保険）
☎421-6126（後期高齢者医療保険）

市国民健康保険および後期高齢者医療保険では、本年度も被保険者の健康保持増進を図るため、短期人間ドックの助成事業を実施します。

■助成対象者

〔国民健康保険の人〕

- 市国民健康保険に１年以上継続して加入している。
- 40歳以上75歳未満である。
- 国民健康保険税を完納している世帯に属している。
- 特定健康診査を受診していない（本年度）。

〔後期高齢者医療保険の人〕

- １年以上継続して本市の住民基本台帳に記載されている。
- 後期高齢者医療保険料を完納している。
- 特定健康診査または市国民健康保険短期人間ドックを受診していない（本年度）。
- 健康診査を受診していない（本年度）。

■助成額

短期人間ドック受検費用の７割（25,000円を限度）　※年度内１回

■検査までの流れ

①各自、医療機関に予約をする。
②予約後、受検日の１カ月前までに保険証、印鑑を持参の上、国保年金課の窓口で申請手続きをする。
※市で実施する特定健康診査、健康診査の受診票を５月下旬頃に発送します。受診票を送付された人は一緒に持参してください
③受検日の２～３週間前に承認書を郵送しますので、検査当日、保険証・承認書・自己負担金を持参し受検する。

〈留意事項〉

- 短期人間ドックを受検した人は、「特定健康診査」または「健康診査」を受診したと見なします。
- 検査結果（写し）は検査医療機関から市に送付され、その結果は市で保管します。また、必要に応じて特定健康診査の保健指導に活用しますので、ご了承ください。
- 下記検査医療機関以外でも受検することができますが、その場合は検査料全額をお支払いください。検査後、本人の請求により助成金を支給します。（短期人間ドックの受検前に申請手続きを行い、受検後に請求してください）

検査医療機関一覧　（＊印・・・平成25年度新規検査医療機関）

医療機関名	住所	電話番号
栗山中央病院	栗山906-1	421-0007
四街道徳洲会病院	吉岡1830-1	214-0326
大日病院	大日933	422-1255
山王病院	千葉市稲毛区山王町166-2	421-2221
みつわ台総合病院	千葉市若葉区若松町531-486	254-3201
井上記念病院	千葉市中央区新田町1-16	245-8811
千葉社会保険病院	千葉市中央区仁戸名町682	261-2228
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3 CD-2	296-2321
聖隷佐倉市民病院	佐倉市江原台2-36-2	486-0006
志津南クリニック	佐倉市上志津原36-5	462-6616
成田赤十字病院	成田市飯田町90-1	0476-22-2311
＊千葉ロイヤルクリニック	千葉市中央区新町1000 センシティタワー８F	204-5511

※検査料・検査項目などは、医療機関により異なりますので、直接お問い合わせください

情報ポケット

ワンコイン工作
革のイニシャルストラップ

好きな模様を打ち込んで、オリジナルストラップを作ろう！

とき…4月21日㈰、9時30分～
ところ…わろうべの里
対象…幼児（保護者同伴）～高校生
定員…先着30人（事前申し込み不要）
参加費…100円
問い合わせ…わろうべの里 ☎433-6201

卓球を始めてみませんか
小学生卓球教室

まずは体験しましょう。基本の打ち方を教えます。これから本格的に卓球を始めようと考えている子ども向けの教室です。

とき…4月27日㈯、17時30分～19時
ところ…総合公園体育館
対象…小学生
定員…40人
参加費…300円（保険料含む）※当日徴収
講師…みのり卓球センター専属コーチ
※運動のできる服装で参加し、体育館用シューズを着用のこと。ラケットがある人は持参してください
申し込み…4月12日㈮までにスポーツ振興課 ☎424-8926

総合公園体育館主催
フリーチョイス当日参加制教室

①シンプリーヨガ
とき…毎週火曜日、9時30分～10時30分
内容…シンプルなメゾットで柔軟性を高め、ゆったりしたひとときをお過ごしください。

②リフレッシュヨガ
とき…毎週水曜日、15時～16時
内容…ヨガメゾットとセルフマッサージで心と体をリフレッシュします。

③ピラティス1
とき…毎週金曜日、9時30分～10時30分
内容…体のコア（深層筋）を考えて動かすエクササイズで美しいボディラインを作ります。

④ピラティス2
とき…毎週水曜日、9時30分～10時30分
内容…ピラティス1より少しレベルが高いクラスです。

⑤かんたんステップ
とき…毎週水曜日、11時15分～12時15分
内容…ステップ台に乗り降りしながら、簡単なエアロビクスを行います。

⑥シェイプエアロ
とき…毎週金曜日、11時15分～12時15分
内容…体脂肪燃焼や基礎体力向上を目的としたエアロビクスクラスです。

《共通事項》
会場…①～④＝会議室、⑤～⑥＝第二武道場
参加資格…中学生以上
定員…当日先着40人（かんたんステップは20人）
※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
参加費…1回500円（当日徴収）
持参するもの…運動できる服装・水分補給・タオル・エクササイズマット（持っている人のみ）
※エクササイズマットは貸し出し用があります
※「かんたんステップ」「シェイプエアロ」は室内用運動靴が必要です
＊祝日と休館日は休講となります
＊途中入退場および子ども連れでの参加はご遠慮ください
問い合わせ…総合公園体育館 ☎433-1111

総合公園多目的運動場
市民サッカー大会

とき…5月3日㈷ ※予備日：4日㈷
ところ…総合公園多目的運動場
対象…市内在住・在勤・在学（高校生以上）者が11人以上在籍しているチーム（右記以外の参加は、チーム人数の割合が半数以下であること）
競技方法…トーナメントまたはリーグ戦方式（参加チームによる）
参加費…1チーム3000円（当日徴収）
※傷害保険は各チームで加入すること
申し込み…スポーツ振興課備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、4月12日㈮までに同課に提出
※市ホームページからもダウンロードできます
その他…本大会は、印旛郡市民体育大会の市選抜チームの選考を兼ねています（市内在

住者のみ）
問い合わせ…市サッカー協会（金崎）☎421－0722
スポーツ振興課 ☎424－8926

総合公園体育館 ソフトバレーボール教室

と　き…5月3日㈷・10日㈮・17日㈮・24日㈮・31日㈮、11時～13時
ところ…総合公園体育館
対　象…市内在住、在勤の人
定　員…先着30人
参加費…1000円（保険料含む）※教室初日に徴収
申し込み…4月15日㈪までにスポーツ振興課 ☎424－8926

第58回 春季市民テニス大会

と　き…5月12日㈰・19日㈰・26日㈰、8時45分集合 ※予備日：6月2日㈰・9日㈰
ところ…総合公園テニス場
対　象…市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上の人
種　目…男子＝一般A・Bの部、壮年（50歳以上）の部
女子＝一般A・Bの部、男子壮年の部
※いずれもダブルスのみ
参加費…1ペア3000円（連盟加入者・高校生は1ペア2000円）※当日徴収
申し込み…4月9日㈫（必着）までに、往復はがきに「市民テニス大会」、参加種目・住所・氏名・電話番号・年齢（在勤は勤務先、在クラブはクラブ名、高校生は学校名）を明記し、返信用に宛て名を記入の上、〒284－0003 鹿渡2001－10 スポーツ振興課宛て郵送
※市テニス連盟のホームページからも申し込みできます
問い合わせ…同連盟（松浦）☎421－0667
スポーツ振興課 ☎424－8926

第33回 春季市民ママさんバレーボール大会

と　き…5月18日㈯
ところ…総合公園体育館
参加資格…市ママさんバレーボール連盟に登録しているチーム ※新規登録も可能
参加費…1チーム3000円（抽選会時に徴収）
※新規チームは別途登録料（5000円）が必要
申し込み…4月26日㈮までにスポーツ振興課備え付けの申し込み用紙に必要事項記入の上、同課に提出
〈抽選会〉
と　き…5月9日㈭、10時30分～
ところ…総合公園体育館
問い合わせ…スポーツ振興課 ☎424－8926

総合公園体育館 ママさんバレーボール教室

と　き…5月23日㈭・30日㈭、6月6日㈭・13日㈭・20日㈭、9時～11時
ところ…総合公園体育館
対　象…市内在住・在勤の女性
定　員…先着40人
参加費…2000円（保険料含む）※教室初日に徴収
※お子さんの同伴は不可
申し込み…4月26日㈮までにスポーツ振興課 ☎424－8926

スポーツ推進委員主催事業 バスハイキング

と　き…5月26日㈰ ※市役所7時集合、17時帰着（予定）
対　象…市内在住の小学5年生以上（小学生は保護者同伴）
定　員…70人
参加費…500円（保険料含む）
コース…銚子海浜公園～犬岩、千騎ケ岩～外川駅～犬吠駅（電車乗車）～犬吠埼～しおさい公園～海鹿島（あしかじま）～ウォッセ21（約8㎞）
申し込み…4月19日㈮（消印有効）までに、往復はがきに必要事項（参加希望者の氏名・住所・年齢・電話番号）と返信用に宛て先を記入の上、〒284－0003 鹿渡2001－10 スポーツ振興課「バスハイキング担当」宛て郵送（1枚で2人まで申し込み可。2人分の必要事項を明記すること）
※必要事項の記載漏れや、重複申し込みの場合は無効。定員を超えた場合は抽選とし、抽選結果は4月26日㈮以降に通知します
問い合わせ…スポーツ振興課 ☎424－8926

かわら版

全国健康保険協会（協会けんぽ）からのお知らせ 平成25年度の保険料率について

協会けんぽは、主に中小企業に勤務している人とその家族が加入している健康保険で、加入者数は全国で約3,500万人（千葉支部は約73万人）です。

高齢化や医療の高度化によって伸び続ける医療費、景気低迷による保険料収入の下降傾向といった構造的要因で、平成22年度から３年連続の保険料率引き上げとなり、加入者の皆さんに大きなご負担をお願いしていましたが、平成25年度保険料率は、これまでの引き上げによって積み立てられた準備金を取り崩して、平成24年度保険料率と同じ保険料率（千葉支部は9.93％）を維持することとなりました。

加入者の皆さんの医療を支えるため、今後も疾病予防のための健診の推進やジェネリック医薬品の普及促進などの医療費適正化に向けた取り組みをさらに強く進めていきますので、何とぞご理解をいただきますようお願いいたします。

問い合わせ…同協会（協会けんぽ）千葉支部 ☎308-0522

ねんりんピックよさこい高知2013 健康マージャン県代表選考会　地区予選を開催

ねんりんピック（全国健康福祉祭）は、高齢者を中心とするスポーツ、文化などの祭典です。本年度は高知県で開催されます。競技種目である「健康マージャン」の四街道地区予選を開催します。

と　き…４月18日㈭
ところ…大日322-5　大日ビル２階
参加資格…60歳以上（昭和29年４月１日以前の生まれの人）
参加費…2,500円
申し込み・問い合わせ…４月16日㈫までに、同種目の四街道地区担当・今村まで ☎424-8205

県調理師試験

と　き…７月23日㈫
ところ…幕張メッセ（千葉市美浜区中瀬2-1）
願書配布…４月10日㈬～印旛健康福祉センターおよび同センター成田支所にて配布
願書受付…５月21日㈫～23日㈭（10時～16時）に同センターへ（佐倉市鏑木仲田町8-1 印旛合同庁舎内）
問い合わせ…同センター☎483-1134

労災職業病なんでも相談会

と　き…４月27日㈯、13時～16時
ところ…千葉市中央コミュニティセンター（千葉市中央区千葉港2-1）
対応者…弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーほか
※無料（予約不要、当日受付）
問い合わせ…千葉中央法律事務所 ☎225-4567

くらしの掲示板＋

図書館だより

㊐ 図書館 ☎423-6443

４月のドリーム号巡回予定

日程		ステーション名	時間
水	3日 17日	のぞみ（旧ウェルネス）	13:10
		四街道老人ホーム	13:50
		池花ファミリー歯科駐車場	14:45
		赤かぶ園四街道	15:30
木	4日 18日	物井工業団地駐車場	12:30
		物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
		つくし座中央公園	14:30
		わらびが丘自治会館前	15:10
金	5日 19日	グリーンタウン中央公園	13:10
		みそら集会場	13:50
		吉岡福星寺	14:35
		鷹の台公園駐車場	15:15
土	6日 20日	鹿放ケ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきケ丘自治会館	14:00
		和良比小学校校庭	14:50
		細木児童公園脇	15:30

４月１日より開館時間および休館日が変わります
９ページ参照

おはなし会

４歳～小学１年生対象
10日㈬・17日㈬、15時30分～16時
小学１年生以上対象
10日㈬・17日㈬、16時～16時30分

絵本の会

２・３歳児と保護者対象
9日㈫、10時30分～11時
※先着15組まで
※いずれも事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください

今月の休館日

1日㈪、22日㈪
※４月から図書館業務の一部を委託し、利用者サービスの向上を図ります

４月の移動交番

㊐ 四街道警察署移動交番係（牛尾・平嶋）☎432-0110

開設場所	開設場所
鷹の台2-1-9（セブンイレブン前）	セブンイレブン四街道物井店
鹿放ケ丘（株）援農いんば	ＪＡいんば四街道支所
セブンイレブン四街道鹿放ヶ丘西店	市安全安心ステーション（旧四街道交番）
ローソン四街道鹿放ヶ丘店	トップマート四街道店
ローソン四街道山梨店	

※開設時間につきましては、警察ホームページ、または上記までお問い合わせください

シルバー人材センター

㊐ シルバー人材センター ☎497-5080

入会説明会

今月の日程は下記のとおりです。気軽にご参加ください。

とき・ところ…①４月12日㈮、13時30分～　わろうべの里（和良比635-4）
②４月17日㈬、13時30分～　シルバー人材センター（和良比181-37）
対　象…市内在住の60歳以上の人　**定　員**…①60人　②30人
申し込み…４月２日㈫、9時～電話でシルバー人材センター（定員になり次第締め切ります）
※説明会終了後、希望する人には入会手続きを行います。当日の入会には、会費3,000円・印鑑・写真１枚（4cm×3cm）が必要となりますので、あらかじめご用意ください

メール配信サービス「よめーる」 登録・変更方法

①登録・変更用アドレス（e-yomail@xpressmail.jp）に、件名・本文を入力せずに空メールを送信。ＱＲコード対応の携帯電話をご利用の場合、裏表紙のＱＲコードからアドレスを読み取ることができます。
②30分以内に返信メールが届きます。返信メールに記載のアドレスに接続してください。
③年代、地域、希望する配信サービスなどの必要事項を入力。確認後、「登録」ボタンを押すと完了です。

【配信サービス】 ㊐（ ）内の各配信担当課
気象情報・災害情報・防災行政無線情報＊（危機管理室）
審議会等会議開催（総務課）
市税等納期限お知らせ＊（収税課）
不審者情報（青少年育成センター）
子育て知恵袋（中央保育所）
＊は4月1日から新たに開始したメール配信サービスです

みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は１サークルにつき年４回までです

「みんなのひろば」掲載依頼票の提出期限
市役所（秘書広報課）、四街道・千代田・旭の各公民館で受け付けています。
＊６月１日号掲載分の提出期限＊
市役所・公民館…４月25日㈭

催し物

◆楽しい水彩画２人展（岡田清三郎・徳子）４月16日～21日９時～18時（初日は13時から、最終日は15時まで）　市民ギャラリー　☎422-6985岡田
◆アフタヌーン・コンサート（四街道シニア・アンサンブル（クローバー））４月７日14時～16時　四街道公民館　☎421-3547佐々木
◆写真展（個展）４月23日～28日９時～18時（最終日は16時まで）　市民ギャラリー　☎422-2090名取
◆第８回群青会作品展（日本画・水彩画）（群青会）４月３日～７日10時～17時30分（最終日は15時まで）　佐倉市立美術館　☎423-8391早川
◆第１回「フォトサークルわかば」作品展示会（フォトサークルわかば）４月２日～７日９時～18時（初日は13時から、最終日は15時まで）　市民ギャラリー　一般　☎421-2351松本
◆桜見物ウォーク（市ウォーキング協会：主催）４月６日９時30分～　集合：中央公園　参加費（100円）と弁当持参　18歳～　☎433-4301福本
◆地域の立ち会いのコンサート（明るい社会づくり）６月29日14時～　四街道公民館　地域の人　200人　☎423-4001阿部
◆ビックバンド　ジャズ　コンサート（ザ　フォース　アベニュー　ビックサウンズ　オーケストラ）４月14日14時30分～（開場：14時）　四街道公民館　一般　100人　📱080-1336-4696児玉
◆第４回ママとベビーのフリーマーケット（産婦人科そうクリニック）４月14日９時～11時30分　文化センター　妊婦さん・育児ママとご家族　☎424-1103石井
◆東城百合子先生　講演会「食と生活から学ぶ幸せのヒント」（ちば自然を師に学ぶ会）４月24日10時～12時30分（開場：９時30分）　千葉市生涯学習センター　一般　先着300人　📱090-2853-1812井上
◆筍堀りと講演会（一村のアトリエ）４月28日11時～　一村のアトリエ（吉岡）　一般　50人　☎432-0409岡田

文化・交流

◆英会話Ａ（たのしい英会話）第１～３火曜13時30分～15時　千代田公民館　60歳～　☎422-9051保科
◆料理作りを通して仲間との親睦を（男の料理教室）第３日曜９時30分～14時30分　旭公民館　男性　☎421-3838細川
◆会員募集（源流俳句会）第１土曜13時～17時　四街道公民館　☎423-5753小出
◆料理（和・洋・中華・お菓子）（クッキングわらび）第３月曜９時30分～13時　わろうべの里　女性　☎432-5198高橋
◆日本舞踊の稽古（お座敷芸かっぽれ　紫泉会）第２・４木曜13時～17時　千代田公民館　一般　☎432-8329前田
◆会員募集「漢詩」は心のふるさと（千葉北総吟詩会）第１～３金曜13時～15時　四街道公民館　興味のある人は是非　☎421-5097松岡
◆おどり（花の実（花柳流））毎月曜13時～17時　四街道公民館　男女問わず　☎423-2865宮下
◆ピアノ教室　第２・４土曜または日曜13時～　和良比小学校　成人　☎432-3348小山
◆カラオケ（ひばり会）第2・4金曜11時～13時　千代田公民館　中高年　☎423-7682宮嶋
◆書道　漢字・かな・調和体および賞状の作品作り（さつき書道）第１・３木曜９時～11時　千代田公民館　成人　☎423-4920岩渕
◆会員募集　油絵（油絵サークル「樹」）毎土曜13時～17時　千代田公民館　一般　☎423-6442長竹
◆フリーマーケット（四街道フリーマーケット）第４日曜９時～15時（第１回は４月28日）　ヨーカドー裏都市広場　市外の人もどなたでも　出店者・実行委員募集中　メール：yotukaidou5dan@hotmail.com　📱080-3416-1918坪井
◆隊員募集　春の体験デイキャンプ―たけのこの味（ボーイスカウト四街道第１団）４月21日10時～14時　年長～小学３年　20人　大日　☎422-6985岡田
◆第３回全大会　会員募集（ガイドヘルプグループ四街道友愛の会）４月５日　福祉センター　①利用会員②支援会員　視覚障害者・支援者に心をよせてくださる人　☎421-3886菱沼
◆創立40周年総会と記念カラオケパーティー（四街道山形県人会）５月19日13時～　文化センター　会員及び故郷に縁故のある人　60人位　☎422-7522大沼
◆韓国語の初級会話（旭公民館　韓国語サークル）第１・３日曜14時～15時20分（初級１）、15時30分～16時50分（初級２）　旭公民館　どなたでも　☎432-2735神永
◆生田流「琴」の合奏（しらべの会）第２・４木曜９時～13時　旭公民館　☎433-1140上野
◆カラオケ・ボイストレーニング（カラオケフラット会）第１・３火曜13時～　旭公民館　一般　☎432-6855松尾
◆大人の基礎英語（英会話同好会）毎木曜19時～21時　千代田公民館　☎422-3001佐藤
◆会員募集　ジャンルを問わず混声で楽しく歌う（楽遊会）第１・３日曜13時～15時　四街道公民館　☎304-1801木村
◆会員募集　囲碁教室　①囲碁教室＝毎木曜13時～15時　②女性講座＝毎日曜10時30分～12時 サントス大日ビル　☎423-0708山本

スポーツ・ダンス・体操

◆テニスの練習とゲーム（ビックマウンテンテニスサークル）毎火～金曜14時～18時　大日　18歳～　📱090-4003-2499高山
◆泳げない小学生あつまれ（リトルめだか）第１～４水曜17時～18時（５月から）　温水プール　泳げない小学生　15人　☎432-9746日和（ひより）
◆会員募集　硬式テニス（さつき会）毎土・日曜・祝日９時～13時　中央公園　☎423-7183佐藤
◆スポーツダンス（社交ダンス）（四街道ダンススポーツクラブ）毎火曜19時～21時　四街道公民館ほか　初心者も　☎423-2932北原
◆スクエアダンス初心者（クロスロードスクエアーズ）第１・４土曜13時～15時、第３土曜９時～11時　わろうべの里　小学生～　☎420-5224斎藤
◆太極拳（よつかいきょくけん）毎火曜19時20分～20時45分　旭公民館　男女問わず　初心者歓迎　📱090-6510-2724志村
◆バドミントンで美容と健康をゲット！女性会員募集（ホップＳＪ）毎金曜15時～17時　総合公園体育館　☎432-2429小粟
◆音楽に合わせボール・ベル・ベルターの用具を使います（３Ｂ体操）毎火曜９時～10時30分　保健センター　☎423-6608古舘
◆空手（世伝空手　四街道）毎土曜15時～17時、日曜９時～11時　中央公園武道館　幼稚園～　☎432-1827金坂
◆フォークダンスでふれあいを（フォークダンス同好会）第１・３水曜９時30分～11時30分　福祉センター　60歳～　初心者歓迎　☎421-2872戸田
◆社交ダンス（シルバーメイト社交ダンス）第２・４水曜　福祉センター　一般　初心者～　☎422-2174小松
◆ダーツ（四街道ダーツコスモス）毎土曜９時～11時　総合公園体育館　男女・年齢問わず　☎421-4045緒方
◆剣道（四街道剣道教室（女性部・少年部））女性部＝毎水曜15時～17時、金曜15時～18時　少年部（男女とも年長～）＝毎水曜17時～19時、土曜14時～17時　中央公園武道館　☎423-1161土屋
◆会員募集　社交ダンス（みそらダンスクラブ）毎木曜17時～19時　旭公民館　☎432-6855立石
◆会員募集　社交ダンス(あさひダンシング)毎日曜10時～13時　旭公民館　初中級者　☎432-1978加島
◆会員募集　社交ダンス（千代田　レッツダンス）第１～４土曜11時～13時　千代田公民館　初級（基礎から指導）・中級　☎422-8252戸嶋
◆簡化24式太極拳など（四街道太極拳）毎火曜17時30分～19時　わろうべの里　一般　☎432-1983小南
◆水泳・アクアビクスほか（めだかの会）第１～３水曜12時10分～13時10分　温水プール　成人　男女とも　☎432-0085熊谷
◆健康維持のための気功（気功健康教室）毎月曜12時50分～14時40分　保健センター　男女問わず　☎423-7234堀川

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	3・17日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	お休み			自治振興課 ☎421-6107
税務相談	16日 13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	4日 13時～16時	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日（祝日を除く） 9時～16時 第1・第3土曜日：同時間で電話相談のみ	消費生活センター （安全安心 ステーション内）	直接会場へ （来所は平日のみ、 15時30分までに）	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	3・17日 13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日の朝9時から次回の申込受付（同一内容の相談は3回まで）	社会福祉協議会 ☎422-2945
	10・24日 13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	3・10・17・24日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 （親子関係・しつけなど）	月～金曜日 9時～17時 （24時間 FAX421-7871でも可）	青少年 育成センター	直接会場へ	問☎421-7867 相談☎423-0066 フリーダイヤル0120-423-006
学校教育相談 （いじめ・非行など）	月～金曜日 9時～17時 （24時間 FAX421-7871でも可）	青少年 育成センター	直接会場へ	問☎421-7867 相談☎423-0066 フリーダイヤル0120-423-006
長期欠席・ 不登校相談	月～金曜日 10時～12時、13時～15時 （中央小学校の休業日を除く）	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 （第二庁舎）	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 （第二庁舎）	予約制	指導課 ☎424-8925
スクールカウンセラーによる電話相談	今月の日程は各中学校にお問い合わせください	四街道中学校 千代田中学校 旭中学校 四街道西中学校 四街道北中学校	各学校へ （各学校の休業日を除く）	☎433-2300 ☎423-4647 ☎432-8621 ☎421-2578 ☎422-5220
子育て電話相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	（健康増進課）		健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・ＤＶ相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	17日 13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	11日 10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、農地転用等許認可申請、成年後見、会社設立など	13・27日 9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 携帯090-8438-6044
司法書士相談 登記（不動産・会社）、相続、後見、訴訟、調停、債務整理など	24日 18時～20時	わろうべの里	直接会場へ （予約不要）	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎484-4760

水道修理受付

（水道緊急修理連絡先）

四街道市指定管工事業協同組合

携帯080-5073-2713

防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報を、ご家庭の電話で確認することができます。《フリーダイヤルはじめました》

フリーダイヤル 0120-972-302

テレホンガイド

市役所	☎421-2111
保健センター	☎421-6100
休日夜間急病診療所	☎423-0342
スポーツ振興課	☎424-8926
社会教育課	☎424-8927
四街道公民館	☎422-2926
千代田公民館	☎422-4151
旭公民館	☎432-6371
図書館	☎423-6443
福祉センター	☎423-2940
社会福祉協議会（ボランティアセンター）	☎422-2945
シルバー人材センター	☎497-5080
総合公園体育館（多目的運動場・野球場）	☎433-1111
温水プール	☎432-6410
施設管理公社	☎423-1421
文化センター	☎423-1618
水道事業センター 業務課	☎421-3333
水道事業センター 工務課	☎421-3047
消防本部	☎422-0119
クリーンセンター	☎432-8527
鹿放ケ丘ふれあいセンター	☎424-1577
鹿島荘	☎432-8725
南部総合福祉センター わろうべの里	☎433-6201
鷹の台市民サービスコーナー	☎237-4142
地域包括支援センター	☎420-6070
みんなで地域づくりセンター	☎304-7065

The bulletin board of a life

くらしの掲示板

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

健康あんない

問 健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	4月15日(月)	24年12月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	4月10日(水)	24年8月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	4月 9日(火)	23年9月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	4月23日(火)	22年8月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	4月16日(火)	21年10月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

予防接種名	対象
ヒブ	25年1月生まれ
小児用肺炎球菌	25年1月生まれ
BCG接種（1歳未満有効）	24年12月生まれ
四種混合（ジフテリア･百日せき･破傷風・不活化ポリオ）	1期初回 24年12月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子
三種混合（ジフテリア･百日せき･破傷風）	1期初回 ※すでに接種を開始している7歳6カ月未満の子
	1期追加 24年3月までに1期初回(3回)を完了した子
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合またはポリオの予防接種を開始している子
麻しん・風しん混合	1期 24年3月生まれ
	2期 5歳以上7歳未満で就学前の1年間（個別に通知）
日本脳炎	1期 22年3月生まれ
	2期 9歳～13歳未満の子
二種混合（ジフテリア･破傷風）	11歳～13歳未満の子（小学6年生で通知）
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子（中学1年生で通知）

※2歳以上で、麻しん・風しんの予防接種を受けていない人はお問い合わせください

※7年4月2日以降の生まれの人は、日本脳炎1期（3回）・2期（1回）の接種年齢が拡大されました。詳しくはお問い合わせください

歯・口腔相談

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
4月19日(金) 受け付け13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

とき	開設時間	ところ	対象	内容	持参するもの
4月 5日(金)	9時～12時	保健センター	成人	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定（健診ではありません）	健康手帳
4月15日(月)	9時～12時				
4月30日(火)	13時～16時				

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

本市に転入された皆さんへ

以下の手続きはお済みですか？

①予防接種実施状況と乳幼児健診受診状況の届け出

母子健康手帳を持参の上、転入前の状況を届け出てください。未接種（受診）分の予診票・問診票をお渡しします

※予防接種がすべて終わっていても、届け出をしてください

※転入時に11カ月～1歳未満でBCGが済んでいない人は至急ご連絡ください

②妊婦・乳児健康診査受給券の交換（妊娠中または1歳未満児がいる人）

他市町村で交付された受給券の未使用分について、本市の制度に該当する部分を交換します。

※母子健康手帳別冊などの受診券一式を持参してください

③成人健診・がん検診の申し込み（20歳以上の人）

下記の検診（健診）を希望する人は、転入時にお渡ししている「成人検（健）診希望調査票」を提出してください。

40歳以上男女…胃がん・大腸がん・肺がん・肝炎ウィルス検診

30歳以上女性…乳がん検診

20歳以上女性…子宮頸(けい)部がん検診

後期高齢者医療加入者…健康診査

「健康安心ダイヤル24」

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、専門のスタッフが電話でお受けします

フリーダイヤル 0120-4210-65

24時間年中無休〈無料〉

問 健康増進課 ☎421-6100

子育て支援

市の「子育て支援」を活用ください！

子育てサロン

とき	時間	ところ	対象
4月12日(金) 26日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
4月 4日(木) 18日(木)	10時～12時	千代田公民館 視聴覚室	
4月17日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
4月25日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
4月25日(木)	13時30分～15時	福祉センター内 児童センター遊戯室2	

※おもちゃ病院も同時開催（千代田公民館、児童センター遊戯室2を除く）

問 社会福祉協議会 ☎422-2945

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。

入会説明会

とき	ところ
4月16日(火) 10時～11時 ※託児を希望する人は申し出てください	福祉センター1階 児童センター 遊戯室2

※基礎研修会はお休みです

申し込み…月曜～金曜日（祝日を除く）の9時～17時

問 よつかいどうファミリー・サポート・センター ☎421-6135

市政だより
よつかいどう
2013（平成25年）
4/1
No.927

編集・発行　四街道市役所
〒284-8555
四街道市鹿渡無番地
TEL.043-421-2111（代表）
FAX.043-421-2100

サクラソウマーク

市の花「サクラソウ」をデザイン化し四街道市のイメージを広くアピールすることを目的に作成しました

市の人口（3月1日 現在）

男／45,273人（－49）
女／45,289人（－40）
計／90,562人（－89）
世帯数／36,902世帯（－51）
※外国人を含む住民基本台帳人口
（ ）内は前月比

《うち外国人の人口》
男／694人、女／547人
計／1,241人

表紙の写真

児童センターは、０歳～18歳未満の児童に健全な遊びを提供して、心身ともに豊かで健康的な子どもたちの育成を目的とした施設です。市内には、総合福祉センターとわろうべの里の２カ所にあり、子どもたちに自由な遊び場として開放しているほか、乳・幼児のいる保護者の交流の場としても活用されています。
各センターでは年間を通して、いろいろな事業・主催講座を行っています。ぜひ、気軽に一度のぞいてみてください。（12～13ページ参照）

3/1 金

県体育功労者等顕彰を受賞されました

写真左：伊東秀郎さん（四街道剣友会会長）
中：猿田重昭さん
右：紅林智さん（四街道剣友会）

３月１日㈮、県庁で平成24年度県体育功労者等顕彰式が行われました。
この顕彰は、全国または世界大会で活躍された個人または団体、社会体育の振興および地域社会に広く貢献された功労者を表彰するものです。
本年度は、地方体育振興功労者および社会体育優良団体として、次の個人・団体が受賞されました。おめでとうございます。

【地方体育振興功労者】
猿田重昭（県レクリエーション協会理事・市レクリエーション協会理事長）

【社会体育優良団体】
四街道剣友会

2/22 金

本市在住のスペシャルオリンピックス世界大会のメダリストが市長を表敬訪問

１月29日～２月５日にかけて韓国で行われた「2013年スペシャルオリンピックス　冬季世界大会・ピョンチャン」で金メダルを獲得された本市在住の沼田和也選手が２月22日㈮に市長を表敬訪問されました。

（沼田選手の主な成績）
▶スノーシューイング　4×100mリレー
金メダル（記録：1分20.73秒）
▶スノーシューイング　400m
６位（記録：1分26.45秒）

2/11～20

市長と語ろう！「まちづくりを考えるタウンミーティング」を開催しました

２月11日～20日にかけて市内７会場でタウンミーティングを開催しました。始めに佐渡市長より「まちづくりの基本理念」や「基本目標」などを盛り込んだ基本構想骨子案について説明があり、その後、市長と参加者との活発な意見交換が行われました。延べ113人にご参加いただきました。
具体的な施策を示す基本計画案ができた段階で、第２弾のタウンミーティングを予定しています。日程など詳細については、決定し次第、本紙などでお知らせします。

2013年４月１日発行（毎月２回１日・15日発行）
今号の印刷費（14個所への配送を含む）は１部約33円です
再生紙を使用しています

メール配信サービス「よめーる」ＱＲコード➡

http://www.city.yotsukaido.chiba.jp/